



Attention aux voyageurs

La pochette d'information pour les voyageurs

Lors d'une consultation santé-voyage, **Groupe Sante Hélios** remet à sa clientèle une pochette qui fournit des informations pertinentes et des conseils concernant la **santé des voyageurs**.

Nous informons les gens sur les différentes maladies, les moyens pour les prévenir, les conseils de base concernant l'alimentation, la médication appropriée si nécessaire, l'intérêt d'apporter une trousse de premiers soins, les maladies transmises par les moustiques, le transport aérien et autres sujets plus spécifiques à la destination choisie

Des livrets sont aussi remis des Services consulaires Canadien contenant des renseignements indispensables aux voyageurs vous seront remis également tels que : passeport, visas, enfants qui voyagent seuls ou accompagnés, Femmes qui voyagent seules, les assurances, questions d'argents etc.

Vous trouverez aussi dans la pochette différents dépliants expliquant la pertinence de la **vaccination** pour prévenir des maladies qui pourraient transformer un voyage agréable en pur désagrément



Saviez-vous que ?

La **diarrhée du voyageur** est l'affection la plus fréquente chez les voyageurs qui se rendent dans les pays en développement.

Pendant des vacances de deux semaines, jusqu'à 50% de ces voyageurs souffriront d'au moins un épisode de diarrhée des voyageurs.

Saviez-vous que ?

Certains vaccins sont obligatoires pour voyager ?

Le vaccin contre la fièvre jaune : Certains pays exigent que tous les visiteurs soient vaccinés avant leur voyage (au moins 10 jours avant) et qu'ils doivent présenter un certificat international de vaccination contre la fièvre jaune pour être admis dans ces pays.

Dans certains pays la vaccination dépend des pays visités auparavant.

Vaccin contre le méningocoque (type A, C, Y et W-135) : Un certificat de vaccination doit être soumis avec la demande de visa pour entrer en Arabie Saoudite et présenté aux douanes dans le cadres des pèlerinages du Hajj ou de la Umrah, ou travail saisonnier.

Vaccin contre le choléra : Certains pays d'Afrique centrale et du Nord pourraient insister pour vacciner les visiteurs contre le choléra à la frontière au moment de l'arrivée. Les aiguilles étant réutilisables dans ces pays il est préférable de se faire vacciner au Canada ou les vaccins oraux sont efficaces et où les mesures d'hygiène sont appropriées.

Ces maladies ne sont qu'un échantillon des différentes affections qui guettent le voyageur qui quitte sans avoir consulté une **clinique santé-voyage** ou un professionnel de la santé des voyageurs.

Pour de plus amples renseignements concernant les différentes affections qui peuvent survenir à l'étranger, n'hésitez pas à nous contacter.

Le mois prochain nous vous informerons des conseils généraux enseignés aux voyageurs pour pouvoir profiter de leur voyage en toute quiétude.

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter.

**Un numéro de téléphone pour les trois centres
450-466-5800 (Rive-Sud) • 1-800-950-5800 (Sans frais)**

www.groupe-sante-helios.com

Saviez-vous que ?

La fièvre typhoïde se transmet aussi par des aliments et de l'eau contaminés, ainsi que d'une personne infectée à une autre.

Les personnes qui retournent dans leur pays d'origine pour rendre visite à des amis ou à leur famille représentent plus de 75% des cas de fièvre typhoïde

Saviez-vous que ?

Le moustique qui transmet la fièvre de Dengue pique surtout le matin et en fin d'après-midi dans les régions urbaines, à l'intérieur à proximité des gens.

Toutes les zones tropicales et de l'Amérique du Sud sont des lieux de transmissions de la fièvre de Dengue ou se développent les moustiques (vecteurs) du virus.

Saviez-vous que ?

L'hépatite A est une maladie qui s'attaque au foie.

Elle se transmet par les aliments ou de l'eau qui sont contaminés ainsi que d'une personne à une autre. Parfois peut être transmise par le sang.

Cette maladie est très répandue dans les régions en voie de développement telles que le Amérique du sud, l'Asie et l'Inde et l'Afrique.